

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ Яковлевский район 18.10-22.10

2 неделя, 1 вариант

Завтрак

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным 155	Запеканка из творога с повидлом 90/10	Суп молочный с крупой (пшениной) 150	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 155	Паста с ветчиной и сыром 50/150
Блинчики с начинкой (п/ф) 50		Батон пектиновый 20	Сыр порц. 20	Фрукт 150
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с лимоном 200/15/7	Чай с сахаром 200/15
	Фрукт 150	Фрукт 150	Батон 20	
молоко 200	молоко 200		молоко 200	молоко 200

доп завтрак для 1-4 классов

Йогурт 100	Горячий бутерброд с сыром и ветчиной 20/20/30	Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	Фрукт 150	Йогурт 100
Конд. изд. "Романтика" 30	Конд. изд. "Чудо обыкновенное" 30	Конд. изд. "Романтика" 30	Конд. изд. "Чудо обыкновенное" 30	Конд. изд. "Романтика" 30

Обед

Икра овощная (кабачковая) 40	Салат из свеклы 60	Огурец свежий 60	Салат из капусты белокочанной с огурцом 60	Помидор соленый 60
Суп картофельный с горохом 200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10	Суп картофельный с крупой (рисовой) 200	Свекольник 200	Солянка "Рыбная" 200
Плов из филе куриного 50/150	Паста с мясным соусом 50/150	Рулет рыбный 80	Котлеты "Нежные" 80	Наггетсы куриные 80
		Пюре картофельное 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Каша рисовая рассыпчатая 150
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
			Фрукт 150	
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30

Полдник

Горячий бутерброд с сыром и ветчиной 20/20/30	Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	Вареники с картофелем п/ф со сметаной 150/10	Омлет натуральный 100	Ватрушка творожная 120
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Чай с сахаром 200/15	Кисель ягодный 20	Какао с молоком 200
			Хлеб пшеничный 20	