

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 14.10.2021г. шк.№

Выход, г

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак 5-11 классов					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	14,5	11,1	28,0	270,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	52-07				
завтрак для 1-4 классов					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/3 0	12,8	11,1	24,7	256,8
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	14,5	11,1	28,0	270,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	78-07				
Обед					
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп картофельный крупой (рисовой)	200	0,8	1,1	4,8	34,3
Фрикасе из курицы	90/30	19,2	19,7	11,4	280,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	60-00				
Полдник					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Итого за полдник:	30-00				

Директор
Зав. производством

Д.С.Семикопенко