

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 22.10.2021г. шк.№**

Выход, г

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак 5-11 классов</b>					
Паста с ветчиной и сыром	50/150	18,3	24,0	31,4	424,3
Фрукт	200	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>52-07</b>				
<b>завтрак для 1-4 классов</b>					
Йогурт 1,2% ст.	100	2,5	1,2	18,4	94
Кондитерское изд. пром. пр-ва «Романтика»	25	4,00	12	29,50	242,00
Паста с ветчиной и сыром	50/150	18,3	24,0	31,4	424,3
Фрукт	200	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>78-07</b>				
<b>Обед</b>					
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Солянка Рыбная	200	3,9	2,6	5,8	64,3
Наггетсы куриные	90	19,3	20,2	4,8	287
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>	<b>60-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Ватрушка творожная	120	10,9	6,6	27,2	209,4
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко