

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 29.04.2021г. шк.№

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
Завтрак					
Каша молочная овсяная	150	5,4	6,4	27,1	187,6
Чай с лимоном	200	0,0	0,0	4,7	18,9
Фрукт/ яблоко печеное или	150/120	0,4	0,4	9,8	55
Конд. изд. пром. пр-ва	40	7,1	13,1	55,7	369,1
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
Итого за завтрак:		52-07			
Обед					
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	0,7	2,0	3,4	34,4
Наггетсы куриные	80	17,9	6,3	12,9	180
Рис отварной	150	2,5	2,8	25,8	138,4
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,0	0,0	11,9	48,8
Хлеб пшеничный	20	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,6	1,2	39,6	198
Итого за обед:		60-00			
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром	20/30	10,5	15,3	32,4	309,3
Компот из фруктов и ягод с/м	200	2,5	0,0	11,2	54,8
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко