

Рабочее меню. БЕЛГОРОДСКИЙ РАЙОН и ЯКОВЛЕВСКИЙ РАЙОН 4 четверть 1 ВАРИАНТ 11.05-14.05

1 неделя

Завтрак

1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход
Каша молочная манная с сахаром	150/5	Макаронны с сыром	150/15	Каша "Дружба"	150/5/ 5	Блинчики п/ф (без начинки)	80
Конд.издл. пром произ-ва	40	Блинчик п/ф	50	Сдобное булочное издл. пр-пр-ва (Ромашка)	50	Вечнина порц.	30
Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200/7
Молоко	200	Молоко	200	Молоко	200	Молоко	200
Мед	10	Мед	10	Мед	10	Мед	10
						Фрукт/ яблоки печеные	150/120

Обед

Икра овощная	40	Огуец соленый	60	Икра овощная	40	Салат из капусты б/к	60
Суп с горохом	200	Борщ со сметаной	200/10	Рассольник петербургский со сметаной и перловой крупой	200/10	Суп с макаронными изделиями	200
Филе куриное в сметане	80/30	Котлеты мясные	80	Фиш-кейк	80	Бедро куриное запеченное	100
Макаронны отварные	150	Рис отварной	150	Пюре картофельное	150	Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200
		Фрукт/ яблоки печеные	150/120	Фрукт/ яблоки печеные	150/120		
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30

Полдник

Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	150/10	Сдобное булочное издл. Пром.пр-ва	70	Горячий бутерброд с сыром	30/20
Компот из свежих плодов(яблок)	200	Кисель из ягод с/м	200	Йогурт	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200