**О необходимости обеспечения контроля за детьми в каникулярное время и организации безопасного досуга**

Каникулы - замечательное время для детей и взрослых, пора отдыха, интересных дел, новых впечатлений. Для того чтобы эти дни не были омрачены бедой, необходимо обратить особое внимание на соблюдение мер безопасного поведения как детей, так и взрослых.

У вашего ребенка появится  больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться  о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых.

**Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.**

**Советы родителям**

**Совет первый** - Заранее продумайте, как будут организованы каникулы.

**Совет второй** - Прогулки, игры и спортивные занятия на свежем воздухе - вот лучший отдых. Пребывание на свежем воздухе как можно дольше от проезжих дорог, транспорта, предприятий.

**Совет третий** - постарайтесь сделать все от вас зависящее, чтобы уберечь ребенка от различных травм.

***Помните, что в каникулы увеличивается риск не только уличного, но и бытового травматизма. Поговорите с ребенком об этом.***

**Совет четвертый** - Необходимо соблюдать режим дня. Чем младше по возрасту ребенок, тем больше времени требуется его мозгу и всему организму, чтобы полностью восстановить работоспособность.

**Совет пятый** - Чтобы каникулы стали временем восстановления и накопления сил вашего ребенка, необходимо, чтобы в его рационе было достаточно молочных и мясных продуктов, овощей, фруктов.

**Совет шестой** - Каникулы - самое подходящее время для экскурсий, совместного посещения музея, кинотеатра, бассейна и т.д.

**Памятка для родителей**

**«Техника безопасности учащихся в период летних каникул»**

Летом детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, на игровых площадках.  Этому способствует погода и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное - отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

В период летних каникул учащиеся должны помнить о своей безопасности и своём здоровье.

**Уважаемые родители!**

1.Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.

2.Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

3.Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.

4.Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми,  трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым).

5. Запрещайте пребывание детей вблизи водоёмов без сопровождения взрослых.

6.Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов.

**Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы.**

**Внимание у детей бывает рассеянным.**

**Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.**

**Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребёнку ежедневно**.