

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ Яковлевский район 20.09-24.09

2 неделя, 1 вариант

Завтрак

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным 155	Запеканка из творога с повидлом 90/10	Суп молочный с крупой (пшениной) 150	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 155	Паста с ветчиной и сыром 50/150
Блинчики с начинкой (п/ф) 50		Батон пектиновый 20	Сыр порц. 20	Фрукт 150
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с лимоном 200/15/7	Чай с сахаром 200/15
	Фрукт 150	Фрукт 150	Батон 20	
молоко 200	молоко 200		молоко 200	молоко 200
доп завтрак для 1-4 классов				
Боярушка 38	Конд. изделие Ух-ты	Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	Боярушка 38	Конд. изделие Ух-ты

Обед

Икра овощная (кабачковая) 40	Салат из свеклы 60	Огурец свежий 60 / огурец соленый 60	Салат из сырых овощей 60	Салат из свежих помидоров 60
Суп картофельный с горохом 200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10	Суп картофельный с крупой (рисовой) 200	Свекольник 200	Солянка "Рыбная" 200
Плов из филе куриного 50/150	Паста с мясным соусом 50/150	Рулет рыбный 80	Котлеты "Нежные" 80	Наггетсы куриные 80
		Пюре картофельное 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Каша рисовая рассыпчатая 150
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
			Фрукт 150	
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30

Полдник

Горячий бутерброд с сыром и ветчиной 20/20/30	Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	Вареники с картофелем п/ф со сметаной 150/10	Омлет натуральный 100	Ватрушка творожная 120
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Чай с сахаром 200/15	Кисель ягодный 20	Какао с молоком 200
			Хлеб пшеничный 20	