

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 25.01.2021г. шк.№**

Калорийность на 100 г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным	155	2,7	4,7	12,3	105,5
Сыр (порциями)	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>53-63</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из зеленых помидор с луком или	60	2,3	5,0	12,6	107,6
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	0,7	2,0	4,4	41,5
Чахохбили	100/30	22	19	5,1	284,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Чай «Каркаде»	200	0,0	0,01	7,54	30,2
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>		<b>80-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Кисель ягодный	200	0,29	0,03	15,10	61,83
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко