

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

<i>Меню школьника на 10.03.2022г.</i>		шк.№			
<i>Калорийность на 100 г</i>	Выход, г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром (5-11 кл)	150/5	2,9	5,1	15,4	119,5
Омлет натуральный (1-4 кл)	100	9,3	17	1,76	193,17
Сыр (порциями)	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>53-63</b>			
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная	60	2,3	1,2	14,3	67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	0,7	2,0	4,4	41,5
Котлеты куриные	90	14	19	9,7	277
Картофель тушеный с овощами	150	2,6	4,4	19,7	128,57
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>		<b>80-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко