

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

*Меню школьника на 11.04.2022 г. шк.№*

<i>Калорийность на 100 г</i>		<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Макароны с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>53-63</b>			
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная	30	2,3	1,2	14,3	67
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3
Поджарка	50/15	15	44	4,1	477
Каша пшеничная рассып. с овощами	150/30	5,2	3,6	33,5	189
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>		<b>80-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Вареники ленивые со сметаной	150/10	14	10	13,2	201
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко