

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 13.04.2022 г. **шк.№**
Выход, г

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	15	11	28	270
Масло сливочное порц	10	0,8	72,5	1,3	661
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай Каркаде	200/15	0	0	15,1	60,4
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп картофельный с рисовой крупой	200	0,1	1,2	8,8	50,2
Паста с мясным соусом	50/150	21,7	22	21,1	371,50
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Пирог сытный	120	9,3	6	22,2	180,2
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав. производством



Д.С.Семикопенко