

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 16.02.2022 г. шк.№**

| Калорийность на 100 г                                      | Выход, г |              |      |       | Ккал  |
|--|----------|--------------|------|-------|-------|
|  | б        | ж            | у    |       |       |
| <b>Завтрак</b>   |          |              |      |       |       |
| Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным | 155      | 5,3          | 17,2 | 1,5   | 137,3 |
| Сыр (порциями)   | 20       | 23,2         | 29,5 | 0,0   | 358,3 |
| Батон пектиновый   | 20       | 8,0          | 0,25 | 53,0  | 270,0 |
| Какао с молоком  | 200      | 2,04         | 1,77 | 8,79  | 59,26 |
| <b>Итого за завтрак:</b>                                   |          | <b>53-63</b> |      |       |       |
| <b>Обед</b>  |          |              |      |       |       |
| Салат из свеклы  | 60       | 1,4          | 6    | 8,3   | 93,9  |
| Суп лапша по - домашнему                                   | 200/10   | 1,1          | 1,1  | 7,0   | 47,3  |
| Тефтели Морская фантазия                                   | 90/30    | 13,5         | 7,3  | 19,0  | 201,1 |
| Пюре картофельное  | 150      | 2,04         | 3,20 | 13,63 | 91,49 |
| Компот из свежих плодов (яблок)                            | 200      | 0,08         | 0,08 | 13,94 | 56,80 |
| Хлеб пшеничный   | 20       | 7,7          | 0,7  | 49,3  | 235,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный                                       | 30       | 6,5          | 1,3  | 39,5  | 198,0 |
| Фрукт  | 300      | 0,4          | 0,4  | 9,8   | 47    |
| <b>Итого за обед:</b>                                      |          | <b>80-00</b> |      |       |       |
| <b>Полдник</b>   |          |              |      |       |       |
| Вареники с картофелем п/ф со сметаной                      | 150/10   | 5,94         | 4,86 | 21,4  | 153,1 |
| Чай с сахаром  | 200/15   | 0,04         | 0,01 | 7,50  | 30,23 |
| <b>Итого за полдник:</b>                                   |          | <b>30-00</b> |      |       |       |

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко