

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 18.02.2022г. шк.№**

| Калорийность на 100 г                      | Выход, г |              |      |       | Ккал   |
|--|----------|--------------|------|-------|--------|
|  | б        | ж            | у    |       |        |
| <b>Завтрак</b>                             |          |              |      |       |        |
| Макароны отварные с сыром                  | 150      | 5,3          | 4,8  | 19,1  | 140,4  |
| Яйца вареные                               | 40       | 13           | 10   | 0,7   | 144,9  |
| Хлеб пшеничный                             | 50       | 7,7          | 0,7  | 49,3  | 235,0  |
| Чай «Каркаде»                              | 200      | 0,0          | 0,01 | 7,54  | 30,2   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                   |          | <b>53-63</b> |      |       |        |
| <b>Обед</b>                                |          |              |      |       |        |
| Салат из капусты<br>белокочанной с огурцом | 60       | 1,7          | 5,0  | 8,4   | 85,7   |
| Суп рыбный из минтая                       | 200/15   | 2,1          | 1,6  | 4     | 39,5   |
| Биточки «Птичье молочко»                   | 90       | 15,7         | 13,8 | 21,6  | 281,3  |
| Каша рисовая рассыпчатая                   | 150      | 2,40         | 2,68 | 24,98 | 133,68 |
| Напиток лимонный                           | 200      | 0,1          | 0,0  | 24,4  | 98,0   |
| Кондитерское изделие пром.<br>производства | 40       | 4,0          | 12,0 | 29,5  | 242,0  |
| Хлеб пшеничный                             | 20       | 7,7          | 0,7  | 49,3  | 235,0  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 30       | 6,5          | 1,3  | 39,5  | 198,0  |
| <b>Итого за обед:</b>                      |          | <b>80-00</b> |      |       |        |
| <b>Полдник</b>                             |          |              |      |       |        |
| Ватрушка творожная                         | 120      | 10,9         | 6,6  | 27,2  | 209,4  |
| Какао с молоком                            | 200      | 2,04         | 1,77 | 8,79  | 59,26  |
| <b>Итого за полдник:</b>                   |          | <b>30-00</b> |      |       |        |

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко