

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 23.03.2022 г.

шк.№

Выход, г

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак 1-4 кл.					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	15	11	28	270
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай Каркаде	200/15	0	0	15,1	60,4
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	13	11	24,7	256,8
Йогурт 1,2% ст.	100	2,5	1,2	18,4	94
Итого за завтрак:		107-26			
Завтрак 5-11 кл					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	15	11	28	270
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай Каркаде	200/15	0	0	15,1	60,4
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Помидор свежий/ или	30	1,1	0,2	3,8	21,4
Огурец свежий	30	0,8	0,1	2,5	14,1
Суп картофельный с рисовой крупой	200	0,1	1,2	8,8	50,2
Паста с мясным соусом	50/150	21,7	22	21,1	371,50
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Пирог сытный	120	9,3	6	22,2	180,2
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко