

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

<i>Меню школьника на 25.03.2022г.</i>		шк.№			
Выход, г					
<i>Калорийность на 100 г</i>	<i>б</i>	<i>ж</i>	<i>у</i>	<b>Ккал</b>	
<b>Завтрак 1-4 кл</b>					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Масло шоколадное порц.	10	2,5	53	18,9	560
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва					
Вкусная	65	8,0	9,4	55,6	340
Кондитерское изделие пром. производства	185	4,0	12,0	29,5	242,0
Фрукт	200	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>107-26</b>			
<b>Завтрак 5-11 кл</b>					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Масло шоколадное порц.	10	2,5	53	18,9	560
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>53-63</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром	60	4,7	9,5	7,13	132,8
Солянка «Школьная»	200	3,5	3,3	7,5	71,9
Рыба, тушенная с овощами	90/30	14,2	4,1	2,3	105,6
Пюре картофельное	150	2	3,2	13,6	91,49
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Фрукт / или	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>		<b>80-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Вареники ленивые отварные со сметаной	100/10				
		13	6,2	12,5	156,2
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Зав. Производством

Д.С.Семикопенко