

Комплексное меню. ЯКОВЛЕВСКИЙ Р-ОН 18.04-22.04.2022

2 неделя

Завтрак

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Макароны с сыром 150	Каша вязкая молочная с пшениной крупой 150	Блинчик с начинкой п/ф 100	Омлет натуральный 100(1-4 классы)	Пудинг из творога запеченный с повидлом 100/10
	Масло сливочное порц 10	Сыр порц. 20	Каша молочная манная с сахаром 150/5 (5-11 классы)	
Кондитерское изделие пром пр-ва 40	Батон пектиновый 20	Батон пектиновый 20	Батон пектиновый 20	Фрукт 150
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром 200/15	Какао 200	Чай с лимоном 200/7/15	Чай с сахаром 200/15
Молоко 200	Молоко 200		Фрукт 150	

Доп завтрак город

	Кондитерское изделие пром произ (Боярушка) 38			
Кондитерское изделие пром произ (Мягкие вафли Яшкино) 40	Сдоба вкусная	Кондитерское изделие пром произ (Чудо) 55	Кондитерское изделие пром произ (Степ) 65	Йогурт 100
Йогурт 100	Сок 200	Фрукт(не яблоко) 150	Сок 200	Фрукт(не яблоко) 150
Огурец соленый 60	Салат с конс. красной фасолью(из свежих помидоров) 60	Огурец свежий 30	Салат из свеклы 60	
Суп картофельный с горохом 200	Свекольник 200/Щи из квашеной капусты,со сметаной 200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Суп картофельный с фрикадельками 200/20	Рассольник Петербургский с перловой крупой 200
Плов из филе куриного 50/150	Котлеты мясные 80	Фиш-кейк 80	Мясо тушеное (филе) 80/30	Наггетсы куриные 80
	Каша перловая рассыпчатая с овощами 150	Пюре картофельное 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Каша рисовая рассыпчатая 150
Чай Каркаде 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
	Фрукт 150	Фрукт 150		
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30

Полдник

Горячий бутерброд с сыром и ветчиной 20/20/30	Омлет натуральный 100	Булочка творожная 65	Вареники с картофелем п/ф со сметаной 100/10	Ватрушка творожная 120
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200/15	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Чай Каркаде 200
	Хлеб пшеничный 20		Хлеб пшеничный 20	