

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 20.04.2022 г. шк.№

Калорийность на	Выход, г				Ккал
	100 г	б	ж	у	
Завтрак 1-4 кл.					
Блинчики с начинкой ПФ	100	6	12	49	330
Сыр (порциями)/	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Йогурт ст.	100	2,5	1,2	18,4	94
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак:		107-26			
Завтрак 5-11 кл.					
Блинчики с начинкой ПФ	100	6	12	49	330
Сыр (порциями)/	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Огурец свежий	30	0,8	0,1	2,4	14,1
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,1	1,1	7,0	47,3
Фиш-кейк	90	16	9,6	12	148,5
Пюре картофельное / или	150	2	3,2	13,6	91,46
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,4	2,7	25	133,68
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко